Plan d'action de recherche d'emploi sur 30 jours

Quatre semaines, des objectifs que l'on peut cocher et un tableau de suivi, à remplir avec la personne.

POUR QUELLES SITUATIONS

- Un premier rendez-vous de suivi après un atelier
- Une personne qui consulte des annonces sans méthode et se décourage
- Un point hebdomadaire d'un quart d'heure, toujours le même jour

PRÉNOM	MÉTIER VISÉ (UN OU DEUX)	SECTEUR GÉOGRAPHIQUE	DATE DE DÉBUT

Le plan, semaine par semaine

Les chiffres se fixent avec la personne, selon sa situation. L'important est qu'elle puisse dire en fin de semaine : c'est fait, ou ce n'est pas fait.

Semaine	Objectif	Mes actions de la semaine	Fait
1. Préparer	Métiers et secteur choisis, CV et lettre de base terminés, dix employeurs repérés près de chez moi		☐
2. Candidater	Répondre aux offres qui correspondent, en adaptant le CV à chacune. Cinq candidatures soignées valent mieux que trente envois identiques		☐
3. Élargir	Candidatures spontanées aux employeurs de la liste, entourage prévenu, un forum, un job dating ou une information collective		☐
4. Relancer et faire le point	Relancer les candidatures sans réponse depuis dix jours, préparer les entretiens, préparer le mois suivant		☐

Transformer un objectif flou en objectif du plan

Objectif flou	Objectif du plan
Chercher des offres	Répondre à cinq offres ciblées cette semaine
Activer mon réseau	Appeler deux personnes qui travaillent dans le secteur
Améliorer mon CV	Le faire relire par mon conseiller avant vendredi

Mon tableau de suivi

Il évite les doublons, rappelle les relances à faire et montre le chemin parcouru les jours de doute.

Date	Employeur	Poste	Moyen utilisé	Suite

Le point hebdomadaire, en un quart d'heure

Qu'avez-vous fait ?

Qu'est-ce qui a bloqué ?

Que faites-vous la semaine prochaine ?

> **Tenir dans la durée**
>
> Des horaires fixes pour la recherche, comme pour un travail. Une activité qui n'a rien à voir, chaque semaine. Chaque réponse, même négative, comptée comme une avancée : la candidature a été lue.

ALLER PLUS LOIN

Skill Quest

Après un atelier Skill Quest, chaque participant reçoit une synthèse personnalisée, des offres et des formations proches de chez lui, et son propre plan d'action sur 30 jours.

Découvrir : **www.retrocorp.fr/skill-quest**

La méthode complète : **Un plan d'action sur 30 jours pour la recherche d'emploi**